

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						9H00 CROSS TRAINING
	9H30	MARCHE ACTIVE		9H45 FAC		9H45 STEP débutant
10H30	GYM	10H30		10H30 ZUMBA		10H30 TRAINING EXTERIEUR
11H15	PILATES	11H30		11H15 PILATES		11H15 STRETCHING
12H00				12H00		
				14H00 FIT RENFO		
				14H45		
			17H15 PILATES			
18H00	AERO	18H00 CIRCUIT ABDOS	18H00 FAC		17H45 PILATES	
18H45	FAC	18H30 ZUMBA	18H45 STEP		18H30 ZUMBA	
19H30	STEP	19H15 PILATES	19H30 TRAINING	19H30 STEP confirmé	19H30	
20H15	ZUMBA	20H00 TRAINING	20H00	20H15 AERO confirmé		